

VORTRAG

MOBBING KANN ALLE TREFFEN!

Es ist ein grundlegendes Bedürfnis von uns Menschen zur Gemeinschaft dazu zu gehören, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder in der Schulklasse. Was, wenn das eigene Kind oder ein Kind aus der Klasse plötzlich ausgeschlossen, gehänselt oder als einziges nicht zu Freunde:innen eingeladen wird? Ist das bereits Mobbing?

Kinder reagieren darauf unterschiedlich je nach Gefühlslage, Ausdauer und Temperament. Vielleicht kennen Sie als Eltern oder Lehrperson solche Situationen und das Gefühl ausgeliefert, ohnmächtig, traurig oder verzweifelt zu sein. Wie gehen Sie damit um?

Sie erhalten an diesem Informationsvortrag hilfreiche Fachinformationen zum Thema Mobbing/Cybermobbing und Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang damit. Zusätzlich wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie das Kind im Familien- oder Schulalltag stärken damit es weniger zum Betroffenen oder Mitläufer:in wird.

Wir freuen uns auf Sie.

Der Elternrat und Martina Rüttimann



Martina Rüttimann

**FÜR
ELTERN, LEHRPERSONEN UND
WEITERE INTERESSIERTE**

**DATUM
DONNERSTAG 22.05.2025**

**ZEIT
19.00 UHR**

**ORT
SINGSAAL DER SCHULE UNTERMOOS
ALTSTETTERSTRASSE 248
8048 ZÜRICH**

**ORGANISATION
ELTERNRAT SCHULE UNTERMOOS
KOSTENLOSES ANGEBOT
ANSCHLIESSEND APÉRO**

**REFERENTIN
MARTINA RÜTTIMANN
EIDG. DIPL. BERATERIN IM
PSYCHOSOZIALEN BEREICH
INDIVIDUALPSYCHOLOGISCHE
BERATERIN AAI IP SGFB/SGIPA
FACHFRAU FÜR
MOBBINGPRÄVENTION,
AUSBILDERIN EIDG. FA
WWW.MARTINARUETTIMANN.CH**